

1. Coué-Brief: Problemlösung in 15 Minuten

Eine Frau, 67, rief mich heute auf Empfehlung eines Freundes an. Sie fragte mich, ob ich ihr zehn Minuten Zeit schenken würde. Da tu ich mich besonders leicht, die brauch ich nämlich nur weiterzuschicken. Ihr Mann ist Alkoholiker, 40 Jahre feucht und seit 10 Jahren trocken und unausstehlich. Sie würden auseinandergehen, aber die Rente reicht geradeso für Zusammen. Tja, wie löst man ein Problem in 10 Minuten am Telefon? Ich sagte der Frau: „Sie tun alles für andere, bis ihre Kräfte verbraucht sind, und dann können Sie nicht weiter.“ Sie bestätigte. Ich lenkte die Aufmerksamkeit auf ihre Kräfte: „Wie würde ich mich fühlen, wenn ich ihre Kräfte wäre? Beschissen! Jeder Dreck wird wichtiger genommen als ich! Für alle wird alles getan und mich, ihre Kräfte, lässt sie verhungern! Selbst wenn ich wollte, ich könnte gar nichts für sie tun, so herunterkommen hat sie mich lassen!“ Sie musste wieder bestätigen; so war die Frau seit Jahrzehnten mit ihren Kräften, mit ihren Potentialen, mit ihren Talenten umgegangen. Nun, wenn es ein Bewusst ist, kann man das leicht ändern. Solange sie es mit ihren eigenen Kräften nicht besser kann, braucht sie es mit fremden Kräften gar nicht erst versuchen, die lachen sie ja aus!

Also wird sie sich jetzt ihren Kräften zuwenden. Sie wird sie aus tiefstem Herzen um Verzeihung bitten für alles, und sie werden ihr gern verzeihen. Sie wird behutsam ihren Kräften sagen, dass sie GUT sind und dass sie sich darüber freut. Das wirkt sofort belebend auf diese Kräfte, sie können wieder atmen und beginnen, sich aufzurichten. „Sprich nur ein Wort, so wird meine Seele gesund!“ heißt es in der Bibel, und genau das wird diese Frau jetzt mit sich tun: Sie spricht ein Wort, und ihre Seele wird gesund. Wir leben ja nicht von Brot allein, um nochmals das Buch der Bücher zu zitieren, sondern von jedem Wort aus Gottes Mund, von jedem GUTEN WORT aus jedem Mund. Und genau dafür haben wir unsere Stimme bekommen, dass wir das in der höchst möglichen Qualität für uns immer wieder neu bestimmen.

Rein technisch gesehen, betreiben wir dabei Autosuggestion, doch wenn wir genau hinschauen und verstanden haben, welche göttliche Kraft in dieser Autosuggestion liegen kann, wenn wir sie hineinlegen, dann werden wir belohnt. Wir bekommen noch feineren und stärkeren Einfluss. Wie würde ich mich als die Kräfte dieser Frau jetzt fühlen, jetzt, wo sie das göttliche Wesen ihrer Kräfte verstanden hat und ihnen gerne gibt, was sie brauchen? Wenn ich so hochgeachtet und gepflegt werde, würde ich da nicht alles für sie tun? Jetzt, wo die Frau die beste Freundin ihrer Kräfte geworden ist, sind und handeln ihre Kräfte auch als ihre besten Freunde.

Jetzt überlegen wir uns, wie das auf fremde Kräfte und Talente wirkt, wenn da ein Mensch ist, der so gut Freund mit seinen Kräften ist, dass die alles für ihn tun. Ich habe der Frau gesagt, dass sich bald alle Talente in allen Menschen um sie herum heiß für sie interessieren werden. Sie ist jetzt das erste konkrete Beispiel, von dem man abschauen kann, wie es geht, dass es so gut geht. Wenn diese Frau mit ihren eigenen Talenten GUT umgehen kann, dann kann sie es auch mit allen anderen Talenten. Und dann hat sie auf ihren Mann mehr Einfluss als dieser selbst. Und sie hat diesen Einfluss nur dadurch, dass sie es GUT macht. Ihr Mann zeigt ihr ja eben, wie man immer mehr Einfluss verliert, indem man es schlecht macht. Suggestion heißt „Mit den Talenten und Kräften sprechen“. So GUT wir sprechen, so GUT ist unsere Wirkung. Es ist so einfach, einfacher geht's gar nicht. Es bereitet echte Lebensfreude und jeder kann es sofort. Ach ja, am Ende habe ich für die Problemlösung am Telefon doch 15 Minuten gebraucht. Ich wünsche Ihnen allen guten Erfolg.
Franz Josef Neffe

Émile Coué, 1857-1926, weltberühmter Pionier für eigenen Einfluss (Autosuggestion)



Franz Josef Neffe
Deutsches Coué-Institut für Problemlösung
89284 Pfaffenhofen - Beuren, Webergasse 10
Tel. 07302-5580, Fax 07302-920327
Home: www.coue.org
E-Mail: coue@fjneffe.de

