

# 10. Coué-Brief: Lebensschlüssel Autosuggestion

Der Mensch kann nicht nicht denken. Das heißt andersherum: Jeder Mensch treibt stets Autosuggestion. Émile Coué nennt die **Autosuggestion** "eine Kraft, der eine unberechenbare Macht innewohnt und die je nach ihrer Anwendung sehr gute oder sehr schlechte Wirkungen hervorbringt." Da sollten wir doch endlich sensibler mit diesem so unerbittlich Misserfolg oder Erfolg bringenden **Werkzeug** umgehen und - so wie Coué - genau hinschauen lernen.

Coué war nicht der erste und nicht der einzige, der mit Autosuggestion arbeitete; dass er **weltberühmt** damit wurde, hängt damit zusammen, dass er es sorgfältiger und genauer tat als alle anderen.

Suggestion ist ein scharfes Schwert, aber wir haben Glück, denn wir kommen mit **Geist** begabt auf diese Welt und Geist ist nicht auf seine eigene Vernichtung aus sondern auf Leben. Unsere **Grundautosuggestion** ist **Leben**.

Deshalb bleiben wir auch erstaunlicherweise ein Leben lang am Leben trotz all des Unsinn, den wir ein Leben lang begehen.

Es gibt ein unbewusstes Grundprogramm des Lebens in uns, eine Autosuggestion, die grundsätzlich stärker ist als so gut wie alles, was wir bewusst dagegensetzen könnten. Diese **Lebensgrundautosuggestion** heißt: "Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser." Coué durfte noch vom heiligen Berg ins gelobte Land schauen und diese Urwahrheit sehen. Dieser weltberühmte Satz Coués stand seinerzeit in allen Lexika.

"Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser" bedeutet: "Alles, was geschieht, ist ein Wegweiser von dem, was war, zu dem, was sein wird."

Wenn Du gerade etwas erlebst, was Du der angelernten Schablone nach für einen Misserfolg hältst, dann lass die Schablone los und erkenne, dass Dir der **Fehler** zeigt, was **fehlt!** Er weist auf eine vergessene, noch nicht entdeckte, noch nicht entwickelte Stärke hinter der vordergründigen Schwäche hin. Nicht um die Schwächen, die alle umtanzen wie das berüchtigte Goldene Kalb, geht es sondern um **die geschwächten Stärken dahinter!**

Wenn Du Deine Energie nicht mehr in die Schwächen steckst, dann werden die Schwächen schwach, und wenn Du sie nur noch den Talenten zudenkst, mit denen Du Dein Leben gut meistern kannst, dann werden diese Talente und Kräfte stark. "Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser" lässt Dir die Wahl des Weges: Du kannst genau hinschauen und erkennen und infolgedessen Dein **Leben gestalten** oder Du willst nicht schauen, dann darfst Du selbst Dir Dein Problem immer größer und größer machen., Bis es auch bei nur oberflächlichem Hinschauen nicht mehr zu übersehen und zu verstehen ist.

Du hast **die Wahl zwischen Erleiden und Gestalten**. Beides sind Wege, durch die es Dir - auch wenn Du das lange nicht merken solltest - jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser geht. Seit mir das bewusst ist, habe ich aufgehört, mir diese Grundwahrheit des Lebens, die ja von Anfang an **in mir ist**, **einreden** zu wollen. Wenn ich mir den Satz sage, dann sage ich ihn als Bestätigung einer erkannten großartigen Wirklichkeit des Lebens, die sich immer weiter und weiter entwickelt, und ich kann aus allen meinen Erlebnissen und Erkenntnissen dies nur immer wieder bekräftigen und ihm - und damit mir - **immer neue Kraft geben**: Ja, so ist es - Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!"

Grüß Gott! F.J.Neffe

Émile Coué, 1857-1926, weltberühmter Pionier für eigenen Einfluss (Autosuggestion)



Franz Josef Neffe  
Deutsches Coué-Institut für Problemlösung  
89284 Pfaffenhofen - Beuren, Webergasse 10  
Tel. 07302-5580, Fax 07302-920327  
Home: [www.coue.org](http://www.coue.org)  
E-Mail: [coue@fjneffe.de](mailto:coue@fjneffe.de)

