

# 7. Coué-Brief: Alte oder neue Gedanken?

Immer wieder werde ich auf meine **Sprache** angesprochen. Manche Begriffe erscheinen manchen Leuten ungewohnt und manchmal auch komisch und unpassend. Es sind immer Begriffe, mit denen ich sie in dem Punkt berühre, wo sie ihre Probleme nicht lösen konnten. Dazu eine Antwort, die ich heute in einem Forum gegeben habe:

>Zunächst, denke ich, hat jeder Mensch seine eigene Art und seine eigene Sprache; ich verwende meine Begriffe aber sehr bewusst - grad weil mir bewusst ist, dass sie nicht allgemein im Schwang sind. Problemlösungen hängen immer mit **Denken** zusammen und Denken tun wir **in einer Sprache**, die wir **erworben** haben. Die erworbene Sprache ist aber - bei genauer Betrachtung - recht **einseitig ausgewählt** und das nicht gerade zu unserem Vorteil. Ich gebe Dir ein **Beispiel**:

Den Satz "**Ich gebe mir Mühe**" haben wir so verinnerlicht, dass er in uns bei entsprechenden Anlässen völlig mühelos und **vollautomatisch** abläuft und dabei exakt seinen Inhalt konditioniert: Du gibst dir Mühe und kriegst sie folglich auch. Wie ist es mit dem Satz "Ich gebe mir Freude." oder "**Ich gebe mir Glück.**"? Da sträubt sich alles in uns, wenn wir so einen Satz hören. "**So redet man doch nicht!**" hat mir eine Hörerin bei einem meiner ersten Vorträge über Hypnose und Suggestion im Alltag vor ca. 35 Jahren entgegengeschmettert. Sie hat Recht, so redet und so denkt man - bei uns - nicht. Zu denken "Ich gebe mir Glück." ist bei uns **nicht üblich**, weil es keiner übt. Zwar möchte jeder Glück, aber : es sich selbst **zu-denken**, das tut man doch nicht!

Wenn ich sage: "Ich gebe mir Glück.", klingt das für unsere konditionierten Ohren etwas verschoben. Wie redet denn der? So redet man doch nicht!" Wenn Du es aber (so wie z.B. ich) über 30 Jahre lang untersuchst, dann fällt Dir auf, dass es nicht nur eine solche **manipulative Weichenstellung** in unserer Sprache gibt sondern hunderte. Hunderte

mit Wirkung. Dann fragst Du Dich, ob Du diese Wirkung haben willst oder nicht. Dann benutzt Du tatsächlich Deinen **GEIST** und denkst **DAS FÜR DICH**, was Du wirklich haben willst. Und dann sagen Dir die anderen: "Sprichst Du aber komisch! Kannst Du nicht richtig Deutsch?" und Du denkst Dir: "Ich könnte schon so sprechen und denken wie Ihr, aber Ihr (noch) nicht so wie ich." und dann denkst Du Dir **DEINS**. **Mit den alten Gedanken kann man keine neue Wirklichkeit denken.**<

Es ist gut verständlich, dass die Ohnmächtigen mehr **Macht** haben wollen. Wenn wir exakt beobachten, können wir an ihrem Beispiel sehr gut erkennen, wie man Macht gewinnt oder sie noch mehr verliert. Es geschieht nicht, was jemand möchte oder wofür er kämpft. Während man für das Gute kämpft, tut man es ja nicht. Wenn du jemand nach unten wertest oder drückst, davon wird das eigene **Niveau** nicht höher. Aber wenn du jemand, der eingebrochen ist, herausziehst, davon kommen beide höher hinauf.

Jeder ist zugleich **Sender** und **Empfänger** und in beiden Funktionen für die Wahl der geistigen Qualität verantwortlich. Wenn ich zu Deinen Kräften freundlichere Botschaften sende als Du, werden Deine Kräfte das honorieren und mir mehr Einfluss gewähren als Dir. Wenn Du mir unfreundliche Botschaft sendest, nehme ich das als Zeichen, dass Du Deine Talente schlecht bedienst und dass es ihnen folglich schlecht geht. Dann schicke ich ihnen die Achtung, die Du ihnen längst hättest geben sollen.

Ein älterer polnischer **Redemptoristenpater** wurde von seinen Mitbrüdern belächelt, weil er in allem etwas Gutes sah und Gott dafür pries. Bei einem Spaziergang ließ ein Vogel über ihm etwas fallen - direkt auf seine Glatze! Jetzt sag uns einmal, was Du darin noch **Gutes erkennen** kannst, spotteten die anderen. Seine Antwort: "Ich danke Gott, dass die Kuh nicht fliegen kann!" Selig die, die das Wesentliche sehen wollen!

Grüß Gott! F.J.Neffe

Émile Coué, 1857-1926, weltberühmter Pionier für eigenen Einfluss (Autosuggestion)



Franz Josef Neffe  
Deutsches Coué-Institut für Problemlösung  
89284 Pfaffenhofen - Beuren, Webergasse 10  
Tel. 07302-5580, Fax 07302-920327  
Home: [www.coue.org](http://www.coue.org)  
E-Mail: [coue@fjneffe.de](mailto:coue@fjneffe.de)

